**АННОТАЦИЯ**

Данная программа рассчитана на 68 часов. Условия игровой деятельности приучают занимающихся: • действовать с максимальным напряжением своих сил и возможностей, преодолевать трудности в ходе спортивной борьбы; • постоянно следить за ходом игры, мгновенно оценивать изменившуюся обстановку и принимать правильные решения. Реализация данной программы предполагает: • овладение техникой основных приемов нападения и защиты; • формирование навыков деятельности игрока; • приобретения навыков организации и проведения самостоятельных занятий по н/теннису; • содействие общему физическому развитию и направленное совершенствование физических качеств применительно к данному виду спорта.